

TANÁCSADÁS A HARMÓNIA VONAL SZAKÉRTŐIVEL

Segítsük egymást!

Egyesek beletörődnek, hogy egyedül kell kilábalniuk életük válságos helyzeteiből, mások próbálnak úgy tenni, mintha mindig minden rendben lenne, és vannak olyanok, akik úgy gondolják, segítenünk kell egymásnak. Ez utóbbi csapatba tartoznak azok a lelkes szakemberek, akik létrehozták a Harmónia Vonalat.

Ki kaphat segítséget? És mi ez a Harmónia Vonal? – kérdezhetik jogosan, kedves Olvasók, s mielőtt részletezném a vadonatúj alapítvány tevékenységét, válaszolnom kell a legfontosabb kérdésekre. A Harmónia Vonalat ismert és „civil” nők-férfiak hozták létre – pszichológusok, mediátorok, kommunikációs és marketingszakemberek, életvezetési tanácsadók, jogászok, orvosok –, akik a munkájuk során folyamatosan tapasztalják, hogy a 21. század elején olyan terheket cipelnek a nők, amelyek gyakran meghaladják az erejüket. Csak nagyon keveseknek sikerül egyszerre eljátszani a bomba nő, a sikeres vezető vagy dolgozó, a konyhatündér, a gondos anyja, a hűséges feleség, a fantasztikus szerető, az okos partner,

az idős szülők támasza, a nevelőnő, az ápolónő (és még sorolhatnánk) szerepét. Ráadásul a minket körülvevő világ olyan boldogságmintákat kínál, amelyek általában elérhetetlenek együtt: fényes karrier, tökéletes párkapcsolat, boldog család, problémamentes gyerekek, jelentős vagyon, utazás, kultúra, műveltség, hobbi, sport... Közben mindenki ismer olyan családokat, amelyekről egy ideig azt gondoljuk, irigylésre méltóan testesítik meg a fentebb leírt tökéletességet, aztán halljuk: épp most

válnak. Vagyis csak a külső díszletekkel rendelkeztek, és eljátszották a harmonikus életet...

Ha korunk lányai és asszonyai a felmenők példájából akarnak erőt meríteni, megint csak csalatkoznak. Hiszen megváltoztak és folyamatosan változnak a családi szerepek, ahogy a család társadalmi súlya is. Mindennek hatására szinte minden nővel előfordul élete valamelyik korszakában, hogy úgy érzi, összeroppan a terhek alatt, és nem csoda, hogy egyre több vezető beosztású anya

mond búcsút eredeti hivatásának, és olyan vállalkozásba kezd, amelyik mellett talán lesz ideje a gyerekeire. Azzal is szembesülhetünk időnként, hogy harmincas nők azért nem vállalnak gyermeket, mert képtelenségnek tartják, hogy a munkájuk mellett juthat idejük a családra is.

– Azért szövetkeztünk a Harmónia Vonal létrehozására – férfi szakemberek és sok ismert ember közreműködésével –, mert úgy éreztük, nem szabad tovább illetelmesen hallgatni. Életre kell hívni olyan közösséget (közösségeket), ahol a nők segítik egymást, hogy együtt találjanak kivezető ösvényt a legújabb kori káoszából, és megteremtsék a belső harmóniájukat. Tanulmányok bizonyítják, hogy a női energia sikeresebbé teszi a cégeket, és ha egy nő érzi a támogatottságot, hegyeket tud megmozgatni a családjában meg a munkahelyén, azaz a környezete is profitál a belőle áradó harmóniából – magyarázza *Zombori Zita* jogász, két kamasz gyerek édesanyja.

Ennek szellemében létrehoztak egy internetes oldalt (www.harmoniavonal.hu), ahol tájékozódhatnak az érdeklődők, és itt indul hamarosan a LILInet nevű segélykérő rovat is, amelyben szakértői válaszokat és tanácsokat kapnak a honlap látogatói (legyen szó jogi, egészségügyi vagy pszichológust igénylő kérdésekről). Önálló blogjuk lesz az NL Cafén, és a Facebookon is megtalálhatók. Ezzel párhuzamosan minden hónapban találkoznak az érdeklődőkkel egy budai egészség-

„...ha egy nő érzi a támogatottságot, hegyeket tud megmozgatni a családjában meg a munkahelyén”

centrum halljában, a „zöld szalonban”. A szervezők nem üzleti vállalkozásnak tekintik a Harmónia Vonalat – ezért csak „képletess” összeget kérnek a belépőjegyért –, és abban bíznak, hogy a különböző életkorú és foglalkozású hölgyekből igazi közösség kovácsolódik, amelyben nemcsak a szakértőktől lehet tanácsot kapni, hanem egymástól is.

V. Kulcsár Ildikó

Jöjjön el az első rendezvényre!

2015. SZEPTEMBER 11. PÉNTEK 17 ÓRA • Helyszín: Róbert Rendelőintézet (1121 Budapest, Budakeszi út 36/C)

Témák: „Csak tudnám, hogyan csinálják mások? Nők – a szerepeik csapdájában. Mit várok magamtól, mit várnak el tőlem?

Változtassak? Változtathatok?” **Résztevők:** S. Tóth Márta coach, mediátor, Páli Patrícia pszichológus, Kádek Heny előadóművész, Varga Zsuzsa regionális humánpolitikai igazgató, Heringh Zsanett gasztroenterológus és Fenyvesi József ügyvezető igazgató, kétszáz nő főnöke.

FOTÓ: NÉMETH GABRIELLA



Zombori Zita,
a segítő női
közösség egyik
megálmodója